פרוטיאה בים
דיור מוגן ייחודי

לוח תרבות
מרץ 2026

יום ראשון 1.3	יום שני 2.3	יום שלישי 3.3	יום רביעי 4.3	יום חמישי 5.3	יום שישי 6.3	יום שבת 7.3
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**תענית אסתר** **SAVE THE DATE** **18:00** **חוגגים פורים** מומלץ!	**פורים** לובי **17:00** **נשיר יחד** **לכבוד חג הפורים** עם **עוזי רוזנבלט** והאקורדיון לא יתקיימו פעילויות	**שושן פורים** **16:00** אולם אירועים **האזנה מודרכת** עם **יעל לביא** תכנית מוסיקלית לפורים **19:00** אולם אירועים **אקטואליה על סדר היום המדיני בטחוני** מרצה: **יריב פלד**	**19:00** אולם אירועים **מוסיקה על קצות האצבעות** צ'ייקובסקי מפצח האגוזים מרצה: **רועי עלוני**	**17:00** **קבלת שבת** נשיר בלובי עם **שלומי אסף**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 8.3	**יום שני 9.3**	**יום שלישי 10.3**	**יום רביעי 11.3**	**יום חמישי 12.3**	**יום שישי 13.3**	**יום שבת 14.3**
יום האישה הבינלאומי **19:00** **הפסנתר הקיבוצי** מופע הוקרה לגדולי מלחיני הזמר העברי שירה והנחיה: **שירן שחר בורק** פסנתר ושירה: **שחר בורק** מומלץ!	**16:00** אולם אירועים **פרלמנט** עם **עו"ד עידן אבוהב** **19:00** אולם אירועים **השימוש בהנדסה הגנטית ברפואה המודרנית** מרצה: **ידידיה גפני** מומלץ!	**19:00** אולם אירועים **סיפור על משפחה וחושך** על ספריו האישיים של עמוס עוז מרצה: **גלי צימרמן**	**16:00** אולם אירועים **האזנה מודרכת** עם **יעל לביא** המארש (שיר לכת) **19:00** אולם אירועים **אסתר פרלמן** פורצת דרך שהטביעה חותמה ביישוב היהודי מרצה: **אביבה גרשלר**	**19:00** אולם אירועים **אוטובוס קו 300** פרשת הדרכים של השב"כ מרצה: **מנחם טילמן**	**17:00** **קבלת שבת** נשיר בלובי עם **לירן ספורטה**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 15.3	**יום שני 16.3**	**יום שלישי 17.3**	**יום רביעי 18.3**	**יום חמישי 19.3**	**יום שישי 20.3**	**יום שבת 21.3**
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**19:00** אולם אירועים **חגורת דרך המשי החדשה** סין בעולם הגלובאלי מרצה: **זאביק רילסקי** מומלץ!	**19:00** אולם אירועים **המודיעין הישראלי** מבצע גבירתי הנאוה מרצה: **איציק עזרא**	**19:00** אולם אירועים **ז'אן ד'ארק** מכשפה או קדושה? מרצה: **אלון קליבנוב**	**19:00** אולם אירועים **עולמם המופלא של העניגים** מרצה: **צחי וקסמן**	**17:00** **קבלת שבת** נשיר בלובי עם **שירן**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 22.3	**יום שני 23.3**	**יום שלישי 24.3**	**יום רביעי 25.3**	**יום חמישי 26.3**	**יום שישי 27.3**	**יום שבת 28.2**
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**16:00** אולם אירועים **פרלמנט** עם **עו"ד עידן אבוהב** **19:00** אולם אירועים **פריז על שלכת** מסע לפריז דרך אנשים ומקומות מרצה: **יואל שתרוג** מומלץ!	**19:00** אולם אירועים **סיפור חייו הסוער של ענק הבארוק האיטלקי** ואולי גדול הציירים אי פעם ועוצמת השפעתו על תולדות האמנות עד ימינו מרצה: **יונתן הירשלד** מומלץ!	**16:00** אולם אירועים **האזנה מודרכת** עם **יעל לביא** גריג, הקונצרט לפסנתר **19:00** אולם אירועים **שרה והגר** הגבירה מול השפחה מרצה: **רבקה חג'ג'**	**18:00** אולם אירועים **SAVE THE DATE** הרמת כוסית לכבוד פסח **19:00** אולם אירועים מופע לכבוד חג הפסח **"יחפות"** עם: **סופי צדקה ומינדי ארליך** מומלץ!	**17:00** **קבלת שבת** נשיר בלובי עם **אשר לוי**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 29.3	**יום שני 30.3**	**יום שלישי 31.3**				
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**19:00** אולם אירועים **אופרה מהסרטים** מרצה: **מרב ברק**	**19:00** אולם אירועים **טרומפלדור** לדמותו של גיבור לאומי, מחקרים ומסקנות מרצה: **גרי פאל**				

"כל מה שצריך זו אהבה וקצת דיסקו בלב"...

דיירים יקרים, בכדי להבטיח את הנאתכם, אנו מבקשים שתכבדו את צוות המרצים ושאר המשתתפים. נא להגיע בזמן, להחליש סלולרים, להשתדל לצאת רק בתום ההרצאה

פרוטיאה בים
דיור מוגן ייחודי

חוגים ופעילויות
מרץ - אפריל 2026

בריכה
ראשון-שישי **07:00-12:00**
שני ורביעי **16:00-18:00**
שבת **07:00-12:00**

חדר כושר
ראשון-שישי **07:00-12:00**

יום שני

10:15-11:00	**טאי צ'י (מיכה)** אולם ספורט
11:30-12:20	**אדם בתנועה (ארז)** אולם ספורט מתחיל רק באפריל
17:00-18:00	**שיפור זיכרון (אתי)** חדר ציור

יום רביעי

09:00-10:00	**אדם בתנועה (ארז)** אולם ספורט מתחיל רק באפריל
09:00-11:00	**עיסת נייר (טלי)** חדר ציור
09:00-11:00	**קרמיקה (אילנה)** חדר קרמיקה
10:00-11:00	**ריקודים סלוניים (חיים)** אולם ספורט מתחיל רק באפריל
16:00-17:00	**האזנה למוסיקה (יעל)** אולם אירועים

יום ראשון

08:00-09:00	**יוגה בריאותית (אמיר)** אולם ספורט
09:00-09:45	**מניעת נפילות ושיווי משקל (עדי)** אולם ספורט
10:00-10:45	**פילטיס מזרון (עדי)** אולם ספורט
10:00-11:00	**טאייקו (תמי)** אולם אירועים
10:00-11:00	**ברידג' מתחילים (רועי)** חדר ברידג'
11:00-12:00	**אוריינות דיגיטלית (תמי)** חדר VIP
11:00-12:00	**ריקודים סלוניים (חיים)** מתחיל רק באפריל
16:00-18:00	**ברידג' מתקדמים (רועי)** חדר ברידג'

יום שלישי

08:30-09:15	**מניעת נפילות ושיווי משקל (עדי)** אולם ספורט
09:00-12:00	**עיסת נייר (טלי)** חדר ציור מתחיל רק באפריל
09:30-10:15	**פילטיס מזרנים (עדי)** אולם ספורט
10:00-12:00	**סריגת בובות (חיה)** חדר קרמיקה
10:30-11:30	**יוגה (ולטר)** אולם ספורט
16:00-18:00	**משחק ברידג' (רועי)** חדר ברידג'
17:00-18:00	**חבורת זמר (אורי)** אולם אירועים

יום חמישי

08:00-09:00	**התעמלות במים (מריו)** בריכה
09:00-11:00	**גילוף עץ (טניה)** חדר קרמיקה מתחיל רק באפריל
09:00-11:00	**תכשיטנות (טליה)** חדר ציור
09:00-10:00	**אירובי (מריו)** אולם ספורט
10:00-11:00	**יוגה בריאותית (אמיר)** אולם ספורט
11:00-12:00	**יוגה (עדי ולטר)** אולם ספורט
16:00-18:30	**תחרות ברידג' (רועי)** חדר ברידג'

פרוטיאה בים
דיור מוגן ייחודי

אירועים מיוחדים
מרץ-אפריל 2026

לוח תרבות
אפריל 2026

דיירים יקרים, בכדי להבטיח את הנאתכם, אנו מבקשים שתכבדו את צוות המרצים ושאר המשתתפים. נא להגיע בזמן, להחליש סלולרים, להשתדל לצאת רק בתום ההרצאה

יום ראשון 5.4	יום שני 6.4	יום שלישי 7.4	יום רביעי 8.4	יום חמישי 9.4	יום שישי 10.4	יום שבת 11.4
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**16:00** אולם אירועים **פרלמנט** עם **עו"ד עידן אבוהב** **19:00** אולם אירועים **מאגיה ופולחן באמנות ואדריכלות מצריים העתיקה** מרצה: **אליס לוי**	**ערב חג שני!** **לא יתקיימו פעילויות**	**חג שמח!** **17:00** לובי **קונצרט לחג** עם **אירה בל** **לא יתקיימו פעילויות**	**19:00** אולם אירועים **וינה - האישה בזהב** הרצאה המשלבת סיפורים, שקופיות, קטעי סרטים וקטעי מוזיקה של המלחינים הגדולים שיצרו בעיר מרצה: **יואל שתרוג** **מומלץ!**	**17:00** לובי **קבלת שבת** נקבל את השבת עם **שירן בורוק**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 12.4	**יום שני 13.4**	**יום שלישי 14.4**	**יום רביעי 15.4**	**יום חמישי 16.4**	**יום שישי 17.4**	**יום שבת 18.4**
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה!** **19:00** אולם אירועים **טקס** עם **מירי ואיתי**	**יום הזיכרון לשואה ולגבורה!** **16:30** אולם אירועים **ניצוצות של אור** משפחות מצילות משפחות בשואה מרצה: **נעמה גליל** **לא יתקיימו פעילויות**	**19:00** אולם אירועים **משפטי המכשפות בסיילם** התרחשויות מוזרות החלו לטלטל כפר קטן במסצ'וסטס. האמנם הוטל עליו כישוף? מרצה: **אלון קליבנוב** **מומלץ!**	**19:00** אולם אירועים **"פרשת קסטנר"** שואת יהודי הונגריה מרצה: **מנחם טילמן**	**17:00** לובי **קבלת שבת** נקבל את השבת עם **שלומי אסף**	**19:00** **מועדון הסרט הטוב** פרטים בהמשך...
יום ראשון 19.4	**יום שני 20.4**	**יום שלישי 21.4**	**יום רביעי 22.4**	**יום חמישי 23.4**	**יום שישי 24.4**	**יום שבת 25.4**
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה** **16:00** אולם אירועים **פרלמנט** עם **עו"ד עידן אבוהב** **19:00** אולם אירועים **טקס** עם **שירן בורוק** **20:00** צפירת זיכרון	**יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה** **10:45** אולם אירועים **התכנסות** צפירה **11:00** אולם אירועים **בוקר שירי לוחמים** עם **מוריאל קרפל** **20:00** אולם אירועים **ערב יום העצמאות** שידור הטקס מהר הרצל **לא יתקיימו פעילויות**	**יום העצמאות** **19:00** אולם אירועים מופע לכבוד יום העצמאות **"מותר לאהוב"** עם: **גוני כנעני ודרור קרן** **מומלץ!** **לא יתקיימו פעילויות**	**19:00** אולם אירועים בין הירושיגה לזואן גוך, כשיפן פגשה את המערב עם: **זאביק רילסקי** **מומלץ!**	**17:00** לובי **קבלת שבת** נקבל את השבת עם **אלעד גולדמן**	**17:00** לובי **קונצרט לשבת** עם **דימיטרי ויכטלינה**
יום ראשון 26.4	**יום שני 27.4**	**יום שלישי 28.4**	**יום רביעי 29.4**	**יום חמישי 30.4**		
19:00 אולם אירועים **ראשון תרבות** סרט קולנוע	**19:00** אולם אירועים **רבקה ויצחק** **שידוך ואהבה** מרצה: **רבקה חגג**	**19:00** אולם אירועים **תעתועי המוח** מדוע מוחנו איננו רואה מציאות? מרצה: **ידידיה גפני** **מומלץ!**	**19:00** אולם אירועים **הפסנתרן ארתור רובינשטיין** מרצה: **רועי עלוני**	**19:00** אולם אירועים **שערוריית כרמן** העל האופרה "כרמן" מרצה: **מרב ברק**		